

## Хранителна информация

Средни стойности За 100 ml приготвено мляко

Единици

Енергийна стойност 276 2015 kJ 66 482 kcal

Мазнини 3,4 25 g

от които:

наситени мастни киселини 1,4 11 g

мононенаситени 1,4 10 g

полиненаситени мастни киселини 0,60 4,2 g

-линолова киселина (LA) 450 3300 mg

-алфа – линоленова киселина (ALA) 54 390 mg

-арахидонова киселина (AA) 17 120 mg

-докозахексаенова киселина (DHA) 17 120 mg

Въглехидрати 7,0 51 g

от които: g

захари 3,3 24 g

– лактоза 2,7 20 g

полизахариди 3,7 27 g

-скорбяла 1,4 10 g

полиоли

-инозитол 8,5 62 mg

Хранителни влакнини 0,60 4,1 g

от които:

GOS2 0,48 3,5 g

FOS3 0,08 0,58 g

Белтъци 4 1,5 11 g

суроватъчен белтък 1,5 11 g

Сол 0,07 0,51 g

Витамини

Витамин А 58 423 µg

Витамин D 1,7 12 µg

Витамин Е 1,7 12 mg TE

Витамин К 4,9 36 µg

Витамин С 9,1 67 mg

Тиамин (B1) 0,06 0,44 mg

Рибофлавин (B2) 0,14 1,0 mg

Ниацин (B3) 0,43 3,2 mg

Витамин B6 0,04 0,31 mg

Фолат 58 14 102 µg

Витамин B12 0,08 0,60 µg

Биотин 1,7 12 µg

Пантотенова киселина 0,57 4,2 mg

#### Минерали

Натрий 28 204 mg  
Калий 81 590 mg  
Хлор 51 372 mg  
Калций 59 431 mg  
Фосфор 33 239 mg  
Магнезий 5,1 37 mg  
Желязо 0,73 5,3 mg  
Цинк 0,48 3,5 mg  
Мед 0,05 0,37 mg  
Манган 0,01 0,04 mg  
Флуор  $\leq 0,006 \leq 0,04$  mg  
Молибден (Mo)  $\leq 6,0 \leq 43$   $\mu$ g  
Селен 3,0 22  $\mu$ g  
Хром  $\leq 6,0 \leq 43$   $\mu$ g  
Йод 13 92  $\mu$ g

#### Други

L-карнитин 2,1 15 mg  
Холин 25 182 mg  
Таурин 5,4 39 mg  
Некалорични въглехидрати 0,20 1,7 g  
Нуклеотиди 2,3 17 mg

1. 100 ml = 90 ml вода + 3 изравнени мерителни лъжички (13,8 g)
2. Галакто-олигозахариди
3. Фрукто-олигозахариди
4. Частично хидролизиран белтък от кравето мляко

